Escuela Sabática

Un corazón de Esperanza







Auxiliar para Directores
de la Escuela Sabática de Adultos
1º Trimestre de 2011



Iglesia
Adventista
del Séptimo Día

EXPEDIENTE

Auxiliar para Directores de la Escuela Sabática de Adultos
1º Trimestre de 2011

Preparado por el Departamento de la Escuela Sabática
de la División Sudamericana de la
Iglesia Adventista del Séptimo Día

Coordinación General
José Carlos Sánchez
Director de la Escuela Sabática de la DSA

Secretaria
Dalmácia Sandor

Colaboradores
UA - Horacio Cayrus; UB - Hugo Valda;
UCh - José Vega; UE - Rubén Jaimes;
UPN - Bill Quipes; UPS - Edgardo Muguerza;
UP - Benjamín Belmonte; UU - Roberto Pinto;
UCB - Wagner Mesquita; UCOB - Carlos Alberto de Oliveira;
UEB - Paulo Godinho; UNB - Geison Arley Florêncio;
UNOB - Nelson Suci; UNEB - Everon Donato; USB - Sidnei Mendes.

ÍNDICE

Un Corazón de Esperanza *pg. 4*
Mensaje

1. **Las Emociones** *pg. 6*
1 de enero de 2011

2. **La Provisión Divina para la Ansiedad** *pg. 10*
8 de enero de 2011

3. **El Estrés** *pg. 12*
15 de enero de 2011

4. **Las Relaciones** *pg. 14*
22 de enero de 2011

5. **La Culpa** *pg. 16*
29 de enero de 2011

6. **Los Buenos Pensamientos** *pg. 18*
5 de fevereiro de 2011

7. **Esperanza Contra la Depresión** *pg. 20*
12 de febrero de 2011

8. **La Resiliencia** *pg. 22*
19 de febrero de 2011

9. **La Estima Propria** *pg. 24*
26 de febrero de 2011

10. **Los Celos** *pg. 26*
5 de março de 2011

11. **Libertad de Adicciones** *pg. 28*
12 de marzo de 2011

12. **La Naturaleza como Fuente de Salud** *pg. 30*
19 de marzo de 2011

13. **Asociación con Jesús** *pg. 32*
26 de marzo de 2011

UN CORAZÓN DE ESPERANZA

El corazón es considerado uno de los órganos vitales del cuerpo humano que pertenece al sistema circulatorio. Late entre 50 y 100 veces por minuto. Es una bomba, con estructura anatómica de cuatro cavidades, donde la sangre arterial nunca se mezcla con la sangre venosa.

El corazón recibe la sangre impura y la envía por la arteria pulmonar directamente hacia los pulmones, donde es purificada por el oxígeno en un proceso llamado hematosis, mediante el cual la sangre venosa se transforma en sangre arterial. Si el corazón se debilita, ese proceso de transformación y purificación también se debilita y afecta al resto de los órganos del cuerpo.

La sangre oxigenada regresa al corazón, enseguida es bombeada potentemente pasando por la arteria aorta llevando oxígeno y nutrientes a todo el cuerpo, desde los pequeños vasos en el pie hasta las pequeñas arterias del cerebro.

El corazón es la esperanza de todo el cuerpo. Sin embargo, puede ser afectado por varias patologías, como por ejemplo, la insuficiencia cardiaca que debilita el músculo cardiaco impidiendo que la sangre circule normalmente.

La iglesia de Dios, que mantiene viva la esperanza del retorno de Cristo, tiene un corazón, y se llama: **¡Escuela Sabática!** Sí, la Escuela Sabática es el corazón de la iglesia.

El corazón de la iglesia impulsa los nutrientes de la Palabra de Dios, diariamente, a cada miembro mediante el estudio de la lección de la Escuela Sabática, manteniendo viva la esperanza cristiana.

Así como el corazón impulsa la sangre a todos los rincones del cuerpo, la Escuela Sabática impulsa a sus miembros a compartir la Palabra de Dios a quiénes la necesitan y apoya las misiones mundiales, compartiendo esperanza.

De la misma manera, como un corazón sano recibe sangre venosa, impura y la devuelve al cuerpo en sangre arterial rica en oxígeno; la Escuela Sabática recibe a los que llegan contaminados por el pecado, envolviéndolos en una relación de amor y los devuelve a la comunidad como personas mejores, más cerca de Jesús, oxigenados por la sangre regeneradora de nuestro amado Señor y viviendo en esperanza.

Así como el corazón fortalece a todos los demás órganos del cuerpo, la Escuela Sabática ofrece la mejor estructura de apoyo a todos los demás departamentos de la iglesia. Si el corazón se debilita, todos los demás se

debilitan. Si el corazón muere todos los demás órganos mueren también. Por eso, la Escuela Sabática es un "**Corazón de Esperanza**".

Por lo tanto, todos tenemos el deber de mantener saludable el corazón de la Iglesia. Elena de White escribió: "La obra de la Escuela Sabática es importante, y todos los que están interesados en la verdad deberían tratar de hacerla prosperar." (Consejos sobre la obra de la Escuela Sabática, pág. 9).

"Todos" quiere decir todos. Es decir: Administradores, departamentales, pastores distritales, líderes de iglesia y los miembros en general. Todos tenemos la obligación de hacerla prosperar.

¡La Escuela Sabática no es de uno, es de todos! ¡Hagamos que el corazón lata firme y potente! ¡Tengamos un "Corazón de Esperanza"!

José Carlos Sánchez
Director de Escuela Sabática
División Sudamericana



IGLESIA
ADVENTISTA
DEL SEPTIMO DIA